



3. LISTA FINALĂ DE COMPETENȚE

(utilă ca resursă de autoevaluare sau pentru HR coaches)

♦ Competențe Tehnice (Hard Skills)

- ☐ Operare PC, Excel, PowerPoint, ERP
- ☐ Planificare și raportare
- ☐ Marketing digital (Google Ads, Meta Ads, SEO, content)
- ☐ Proiectare, analiză date, grafică
- ☐ Vânzări și negocieri
- ☐ Contabilitate primară / financiară
- ☐ Logistică și supply chain
- ☐ Customer service
- ☐ Management de proiect
- ☐ Limbă străină: engleză, franceză, germană, italiană etc.

♦ Competențe Interpersonale (Soft Skills)

- ☐ Comunicare clară și empatică
- ☐ Lucru în echipă
- ☐ Gestionarea conflictelor
- ☐ Adaptabilitate
- ☐ Leadership & coaching
- ☐ Spirit analitic
- ☐ Gândire strategică
- ☐ Creativitate & inițiativă
- ☐ Reziliență
- ☐ Time management

♦ Realizări și atuuri personale

- ☐ Rezultate concrete obținute în joburi anterioare
- ☐ Premii, distincții, proiecte reușite
- ☐ Roluri în care ai avut impact vizibil

♦ Direcții posibile

- ☐ Specialist (expert într-un domeniu)
- ☐ Coordonator / Manager
- ☐ Freelancer / Consultant
- ☐ Antreprenor / Start-up
- ☐ Formator / Coach

💬 Scop: să vezi imaginea de ansamblu – cine ești profesional și ce aduci valoros la masă.