

Checklist financiar complet după concediere

1. Primii pași (primele 7 zile)

- ☐ Am verificat toate drepturile financiare din contract (salarii restante, concedii neefectuate, compensații).
- ☐ Am depus dosarul pentru indemnizația de șomaj la ANOFM (dacă sunt eligibil).
- ☐ Am centralizat toate veniturile disponibile în familie.
- ☐ Am calculat cheltuielile esențiale (casă, utilități, hrană, medicamente).
- ☐ Am identificat cheltuielile care pot fi reduse/eliminate imediat.
- ☐ Am discutat cu familia pentru a crea un plan comun.

2. Buget lunar (planificare)

- ☐ Am notat toate veniturile lunare (inclusiv economii).
- ☐ Am împărțit cheltuielile: esențiale / neesențiale.
- ☐ Am aplicat metoda 70-20-10 (esențiale – datorii/economii – mici plăceri).
- ☐ Am stabilit o sumă fixă pentru economii (chiar și minimă).
- ☐ Țin zilnic un jurnal financiar (cheltuieli notate într-un caiet/aplicație).

3. Economisire rapidă

- ☐ Am renegociat abonamentele (telefon, internet, cablu).
- ☐ Am redus consumul de energie (becuri economice, aparate scoase din priză).
- ☐ Gătesc acasă și evit comenzile frecvente.
- ☐ Folosesc transport public/pe jos/bicicletă în loc de mașina personală.
- ☐ Am făcut ordine și am vândut obiecte inutile (OLX, Marketplace).
- ☐ Am contactat banca pentru reeșalonarea sau amânarea ratelor.
- ☐ Am verificat ajutoarele guvernamentale/subvențiile sociale.

4. Venituri suplimentare temporare

- ☐ Am analizat ce pot oferi ca freelancer (Upwork, Fiverr, Freelancer).
- ☐ Am verificat opțiunea de meditații/training online.
- ☐ Am luat în calcul munci ocazionale (livrări, ride-sharing).
- ☐ Am pus la vânzare obiecte/produse handmade online.
- ☐ Am verificat dacă pot închiria o cameră sau o proprietate.

5. Educație financiară

- ☐ Mă informez de pe site-uri de educație financiară (BaniIQ, FinZoom).
- ☐ Urmăresc articole și cursuri gratuite de gestionare a banilor.
- ☐ Folosesc aplicații de bugetare (Money Manager, Revolut, YNAB).
- ☐ Am învățat să fac diferența între cheltuieli fixe, variabile și de lux.

6. Plan de siguranță (pe termen scurt și mediu)

- ☐ Am creat un plan de cheltuieli pe 3 luni.
- ☐ Am discutat cu familia cum putem reduce costurile împreună.
- ☐ Am identificat resurse externe: ONG-uri, sprijin social local.
- ☐ Am creat o listă cu potențiale surse de venit suplimentar.
- ☐ Am setat un obiectiv financiar simplu (ex. să păstrez 500 lei/lună ca rezervă).

👉 Acest checklist poate fi descărcat, printat și bifat iLinc/staminal, pentru a menține controlul financiar în această perioadă dificilă.