

Ghid rapid pentru contestații – ce faci dacă ai fost concediat pe nedrept

Introducere

Concedierea poate fi un moment dificil, dar atunci când este **abuzivă** sau **fără temei legal**, ai dreptul să o contesti.

Mulți angajați nu știu însă **unde, când și cum** trebuie să acționeze.

Acest ghid te ajută să înțelegi pașii esențiali pentru a-ți apăra drepturile, fără limbaj juridic complicat.



1. Când poți contesta o concediere

Poți depune contestație dacă:

- nu ți s-a acordat perioada legală de **preaviz** (minim 20 zile lucrătoare),
 - **nu există un motiv real și serios** pentru desfacerea contractului,
 - **postul nu a fost desființat efectiv**, ci doar în acte,
 - nu ți s-au oferit **documentele obligatorii** (decizie scrisă, motive clare, termen de preaviz, temei legal),
 - ai fost concediat **în perioada de incapacitate temporară de muncă** sau **concediu medical**, ceea ce este interzis de lege (art. 60 Codul Muncii).
-



2. Termenul limită pentru contestație

Ai la dispoziție **45 de zile calendaristice** din momentul în care ai primit decizia de concediere.

Termenul este strict — după expirarea lui, nu mai poți contesta în instanță.

 **Recomandare:** notează-ți pe calendar data exactă când ai semnat de primire și calculează 45 de zile începând din acea zi.



3. Unde se depune contestația

Contestația se depune la **Tribunalul din județul unde îți are sediul angajatorul** (Secția de Conflicte de Muncă și Asigurări Sociale).

👉 Exemplu: dacă angajatorul e din București, contestația se depune la **Tribunalul București – Secția a VIII-a**.



4. Ce trebuie să conțină contestația

Un model simplu de contestație ar trebui să conțină:

- 1 Datele tale (nume, CNP, adresă, telefon)
- 2 Datele angajatorului (denumire, sediu)
- 3 Numărul și data deciziei de concediere
- 4 Motivarea: de ce consideri concedierea abuzivă sau nelegală
- 5 Cererea expresă: „Solicit anularea deciziei de concediere și reintegrarea pe post / plata despăgubirilor”
- 6 Semnătura și data

📎 Poți atașa: contractul de muncă, decizia de concediere, fișa postului, corespondența relevantă, state de plată, martori.



5. Cum se depune concret

Ai 3 opțiuni:

- depui **personal** la registratura tribunalului,
 - trimiți **prin poștă** cu confirmare de primire,
 - transmiți **electronic**, dacă tribunalul acceptă (unele o fac).
-



6. Cât costă o contestație

Veste bună: **acțiunile privind conflictele de muncă sunt scutite de taxă judiciară de timbru** (art. 270 Codul Muncii).

Cu alte cuvinte, **nu plătești nimic** pentru a depune contestația.

Totuși, dacă apelezi la un avocat, acesta percepe un onorariu (între 500–1500 lei în medie, în funcție de caz).

7. Ce se întâmplă după depunere

Tribunalul va cita atât angajatul, cât și angajatorul.

Dacă decizia se dovedește nelegală, instanța poate dispune:

- ✓ anularea concedierii,
- ✓ reintegrarea în funcția avută,
- ✓ plata despăgubirilor egale cu salariile pierdute.

Durata medie a unui proces: **2-6 luni**, în funcție de complexitate.

8. Sfaturi practice

- ✓ Nu aștepta până în ultima zi – pregătește actele în primele 2 săptămâni.
 - ✓ Consultă un avocat specializat în dreptul muncii (chiar și pentru o oră).
 - ✓ Păstrează toate emailurile, notificările și conversațiile legate de concediere.
 - ✓ Evită confruntările directe cu angajatorul după notificare – păstrează tonul profesionist.
-

9. Resurse utile

-  Model de contestație: descarcă PDF-ul nostru gratuit (*poate fi încărcat ulterior pe site*)
 -  Portal instanțe judecătorești: portal.just.ro
 -  Inspectoratele teritoriale de muncă: inspectiamuncii.ro/itm-uri
-

Concluzie

Concedierea abuzivă poate fi corectată legal. Important este să reacționezi **rapid, informat și calm**.

Nu lăsa frica să te paralizeze — legea e de partea ta dacă ai fost tratat incorect.