



## CHECKLIST – DOSAR ȘOMAJ & SPRIJIN GUVERNAMENTAL

🎯 Scop: să știi exact ce trebuie să faci, ce acte ai nevoie și în ce termene legale, pentru a beneficia de sprijinul statului după concediere.

### 1 Verifică dacă ești eligibil(ă)

- ☐ Ai fost concediat(ă) fără vină (restructurare, desființare post, lichidare)?
  - ☐ Ai avut minimum 12 luni de muncă în ultimele 24 luni?
  - ☐ Nu realizezi venituri sau ele sunt mai mici decât indemnizația de șomaj?
    - ◆ \*Dacă ai bifat toate cele 3, ești eligibil pentru indemnizația de șomaj (Legea 76/2002).\*
- 

### 2 Verifică termenul de depunere

- ☐ Dosarul se depune în cel mult **\*\*30 de zile calendaristice\*\*** de la încetarea contractului.

💡 \*Dacă întârzi, pierzi dreptul de plată retroactivă.\*

---

### 3 Acte necesare (dosar complet)

- ☐ Cerere tip (de la AJOFM / site)
  - ☐ Actul de identitate (copie)
  - ☐ Actele de studii (copie)
  - ☐ Decizia de concediere (copie)
  - ☐ Adeverință de vechime
  - ☐ Adeverință pentru șomaj de la fostul angajator
  - ☐ Extras REGES (fostul REVISAL)
  - ☐ Adeverință medicală: „Apt pentru muncă”
  - ☐ Declarație pe proprie răspundere că nu realizezi alte venituri
- 

### 4 Unde se depune dosarul

- ☐ Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM) din localitatea de domiciliu.

☐ Poți depune și online, pe platforma: [www.anofm.ro](https://www.anofm.ro) → secțiunea „Servicii pentru persoane”.\*

---

#### 5 Durată și cuantumul indemnizației

☐ Durată: 6–12 luni, în funcție de vechime

☐ Valoare: 75% din valoarea indicatorului social de referință (ISR), adică aproximativ \*\*660 lei\*\* + procent din media veniturilor (în funcție de vechime)

---

#### 6 Alte beneficii prin AJOFM

☐ Consiliere profesională gratuită

☐ Cursuri de recalificare / reconversie finanțate de stat

☐ Subvenții pentru angajatori care te reangajează

☐ Prime de mobilitate / instalare pentru relocare

---

#### 7 Urmărirea plății și prezența obligatorie

☐ După aprobarea dosarului, primești data de plată lunară.

☐ Prezență obligatorie la AJOFM – o dată pe lună, la convocare.

---

#### 8 Drepturi & Obligații

☐ Ai dreptul de a refuza un job o singură dată (al doilea refuz = pierderea indemnizației).

☐ Poți lucra cu contract part-time și păstra o parte din indemnizație, dacă venitul e sub ISR.

☐ Ești obligat(ă) să anunți în 3 zile orice schimbare (nou job, relocare etc.).

---

#### 9 Sprijin suplimentar guvernamental

♦ \*Pentru vârste 45+\*: programe de reîncadrare și mentorat.

♦ \*Pentru părinți singuri sau persoane cu dizabilități\*: subvenții și locuri protejate.

♦ \*Pentru tineri\*: programe Start-Up și internshipuri finanțate.

---

#### 10 Recomandare Concedița:

☐ Fă o copie digitală a întregului dosar.

☐ Notează data depunerii și contactul consilierului AJOFM.

☐ Adaugă un reminder lunar în calendar pentru prezență.