

 CHECKLIST – RECALIFICARE INTELIGENTĂ

 Scop: să alegi cursul potrivit pentru tine – realist, util, și cu valoare pe piață.

1 Clarifică MOTIVUL pentru care vrei să te recalifici:

- ☐ Vreau o schimbare de domeniu complet
- ☐ Vreau să-mi completez competențele actuale
- ☐ Vreau o sursă de venit alternativă / freelance

2 Definește OBIECTIVUL concret:

- ☐ În 3 luni vreau să am o certificare
- ☐ În 6 luni vreau un job în domeniul nou
- ☐ În 12 luni vreau să-mi lansez propria activitate

3 Analizează cererea pe piață:

- ☐ Am verificat top domenii căutate (IT, vânzări, digital, servicii, îngrijire)
- ☐ Am consultat site-uri de joburi / trenduri (eJobs, LinkedIn, BestJobs)

4 Evaluează competențele de bază:

- ☐ Ce știu deja care mă poate ajuta în domeniul nou?
- ☐ Ce abilități trebuie să învăț de la zero?

5 Verifică RECUNOAȘTEREA cursului:

- ☐ Este acreditat ANC / recunoscut oficial?
 - ☐ Se oferă certificat cu cod COR?
-

6 Analizează FORMATUL:

- ☐ Online / Hibrid / În sală
 - ☐ Durată: ≤ 60 ore (pentru start rapid)
 - ☐ Include practică / proiect final?
-

7 Calculează COSTUL și ROI:

- ☐ Cost total: _____ lei
 - ☐ Posibilă recuperare în _____ luni
 - ☐ Am comparat 2–3 oferte similare
-

8 Planifică timpul de învățare:

- ☐ Pot aloca __ ore / săptămână
 - ☐ Mi-am setat perioadă fixă: _____
 - ☐ Am sprijinul familiei / timp liber clar
-

9 Creează un plan de aplicare:

- ☐ După curs, aplic la cel puțin 10 joburi relevante
 - ☐ Actualizez CV-ul cu noua competență
 - ☐ Postez certificarea pe LinkedIn
-

10 Reflectează la MOTIVAȚIE:

- ☐ De ce e important pentru mine să reușesc acest pas?
 - ☐ Ce îmi aduce, dincolo de bani?
-

☒ FINAL:

➡ Dacă ai bifat cel puțin 7 din cele 10 puncte, ești pregătit(ă) să începi un curs!
